



Platinman - Ergebnisliste

StNr	Nachname	Vorname	M/W	Dist	AK	PL	AK	PL	Ges Zeit	Verein
306	Haase	Hendrik	M	PM	M20	1	6	02:19:15	Die Muskelkater	
245	Dörrenbach	Marius	M	PM	M20	2	16	02:26:26	SC Oberhundem	
13	Beleke	Leon	M	PM	M20	3	38	02:37:37	#Team17	
14	Stamm	Hendrik	M	PM	M20	4	40	02:39:02	#Team17	
256	Georger	Mark	M	PM	M20	5	57	02:45:48	#Team17	
87	Rocheteau	Maxime	M	PM	M20	6	60	02:46:20	SSF Bonn	
210	Euler	Moritz	M	PM	M20	7	68	02:50:08	-	
86	Meyer	Tom	M	PM	M20	8	100	03:03:58	VfL Engelskirchen	
90	Höfer	Lukas	M	PM	M20	9	106	03:05:34	Kein Verein	
89	Rappenhoener	Domenik	M	PM	M20	10	177	03:32:22	Kein Verein	
269	BERGMANN	Konrad	M	PM	M20	11	184	03:38:20	TuS 08 Lintorf	
244	Gillen	Philippe	M	PM	M25	1	2	02:06:51	Run Squad CGN	
192	Mertesacker	Andreas	M	PM	M25	2	19	02:27:15	7G runergy Laufteam	
326	Flader	Moritz	M	PM	M25	3	32	02:34:40		
126	Diederich	Christian	M	PM	M25	4	37	02:37:07	Teuto Runner	
137	Raspe	Jens	M	PM	M25	5	46	02:41:12	Team-Erdinger-Alkoholfrei	
132	Hackenbroch	Niclas	M	PM	M25	6	56	02:45:05	ASV Köln	
141	Ballmann	Kai	M	PM	M25	7	65	02:47:11	DJK Kleinenbroich	
42	Eble	Julian	M	PM	M25	8	97	03:03:47	-	
161	Knies	Kai	M	PM	M25	9	107	03:05:36	Tri-Geckos	
98	Sampels	Reinhold	M	PM	M25	10	117	03:07:04	kein Verein	
314	Thoma	Kai	M	PM	M25	11	118	03:07:23		
330	Clausmeyer	Tobias	M	PM	M25	12	131	03:09:28		
342	Dally	tim	M	PM	M30	1	1	02:00:32		
195	Klein	Nils	M	PM	M30	2	10	02:23:41	Guardians of the Galaxy	
82	Müller	Christian	M	PM	M30	3	12	02:25:11	alohacyclingteam	
197	Herberg	Rainer	M	PM	M30	4	15	02:26:06	Selbstläufer Altenahr	
4	Brick	Denis	M	PM	M30	5	28	02:32:28	Jobuba Global	
340	Striegler	Daniel	M	PM	M30	6	41	02:39:30		
146	Breuer	Philipp	M	PM	M30	7	50	02:42:10	Vereinslos	
168	Erber	Bastian	M	PM	M30	8	51	02:42:12	/	
160	Kraus	Benjamin	M	PM	M30	9	59	02:46:03	-	
61	Hermanns	Pascal	M	PM	M30	10	82	02:57:50	LT - MG Volksgarten	
154	Sieger	Philipp	M	PM	M30	11	86	03:00:32	Team Magenta	
18	Fugger	Nicolas	M	PM	M30	12	89	03:01:05	LG Rasch	
333	Kochernek	dennis	M	PM	M30	13	101	03:04:02		
252	Schultes	Roman	M	PM	M30	14	113	03:06:37	LT Haspa Marathon Hamburg	
187	Heinrich	Sebastian	M	PM	M30	15	119	03:07:26	7G Marathon Training	
106	Lückemann	Nils	M	PM	M30	16	141	03:11:45	No Wind	
69	Eble	Michael	M	PM	M30	17	143	03:13:24	TeamRed	
157	Leißner	Ulf	M	PM	M30	18	151	03:17:10	Hart, wie Odin's Bart	
233	Behm	Frank	M	PM	M30	19	187	03:42:21	TC SW Heimerzheim	
78	Hilger	Michael	M	PM	M35	1	3	02:09:10	LG Gummersbach	
88	Bender	Dennis	M	PM	M35	2	4	02:16:14	KTT 01	
363	Beelitz	christian	M	PM	M35	3	11	02:25:08		
133	Land	Matthias	M	PM	M35	4	14	02:25:46	LAZ Puma Rhein-Sieg	
359	weier	Peter	M	PM	M35	5	18	02:26:59		
362	Martin	Frederic	M	PM	M35	6	24	02:30:21		
316	Erdrich	Andreas	M	PM	M35	7	27	02:31:12	SSF Bonn Triathlon	
234	Paulus	Sascha	M	PM	M35	8	30	02:33:58	Hunsrück-Marathon e.V.	
48	Püschel	Kai	M	PM	M35	9	34	02:35:33	ASV Köln Triathlon	
353	Kühn	Tobias	M	PM	M35	10	35	02:35:46		
129	Zoll	Frieder	M	PM	M35	11	39	02:38:58	LG Gummersbach	
95	Stichler	Karsten	M	PM	M35	12	43	02:39:58	ASV Köln Triathlon	
159	Filipski	Boris	M	PM	M35	13	45	02:41:10	200pro Düsseldorf	
225	Wassmann	Alexander	M	PM	M35	14	55	02:44:43	:Anlauf Siegen	
190	Lixfeld	Simon	M	PM	M35	15	58	02:45:52	-	
145	Funken	Daniel	M	PM	M35	16	77	02:55:15	:anlauf Siegen	
237	Wanski	Michal	M	PM	M35	17	88	03:01:01	KWW	
81	Schmidt	Michel	M	PM	M35	18	98	03:03:52	ohne	
310	Hoff	Christian	M	PM	M35	19	104	03:04:59	SCSC Teugn	
238	Herbrecht	Thomas	M	PM	M35	20	108	03:05:39	Lebensläufer	



Platinman - Ergebnisliste

StNr	Nachname	Vorname	M/W	Dist	AK	PL AK	PL Ges	Zeit	Verein
117	Keßler	Stefan	M	PM	M35	21	110	03:06:06	-
367	Fröhlich	Marcel	M	PM	M35	22	123	03:07:45	
60	Erguel	Enes	M	PM	M35	23	132	03:09:46	Elizan-Nisa 2016
303	Hillen	Michael	M	PM	M35	24	138	03:11:33	Die Muskelkater
324	Karasch	Florian	M	PM	M35	25	155	03:20:38	
186	Hirschfeld	Sascha	M	PM	M35	26	156	03:21:30	LG Hirschfeld
65	Wolter	Joerg	M	PM	M35	27	166	03:29:07	Team Borrer Straße
39	Kofferschläger	Michael	M	PM	M35	28	167	03:30:20	Kraftzentrale Wegberg
38	Bönnighausen	Pierre	M	PM	M35	29	168	03:30:23	TSV Köln Nord
17	Steimmer	Michael	M	PM	M35	30	169	03:30:25	ohne Auge
177	Vergers-Geisinger	Matthias	M	PM	M35	31	189	03:44:30	Trailrunning Ville
20	Löwenich	Michael	M	PM	M35	32	198	04:03:18	ohne
169	Ulbricht	Björn	M	PM	M40	1	8	02:21:50	LAZ Puma Rhein-Sieg
228	Roth	Andreas	M	PM	M40	2	25	02:30:26	ASV Köln Triathlon
179	Einiko	Franz	M	PM	M40	3	29	02:33:29	Lauftreff 1. FC Spich
212	Ruckes	Sascha	M	PM	M40	4	48	02:41:33	Kreissparkasse Köln
370	Nan	Adrian	M	PM	M40	5	63	02:46:33	Hebüza
200	Kurth	Marco	M	PM	M40	6	69	02:50:49	TuS Dierdorf
309	Hidajat	Dr. Herman	M	PM	M40	7	70	02:52:10	Team Erdinger Alkoholfrei
199	Hefner	Bernd	M	PM	M40	8	81	02:57:26	Lex Laufexperten Mainz
101	Klenovsek	Sascha	M	PM	M40	9	85	02:59:16	Rheurd
162	Kamper	Michael	M	PM	M40	10	87	03:00:40	DJK Kleinenbroich
75	Iwanski	Damianlw	M	PM	M40	11	95	03:03:36	RTC Frechen 80 eV
74	Paech	Andreas	M	PM	M40	12	96	03:03:38	RTC Frechen 80
311	Hoff	Sebastian	M	PM	M40	13	105	03:05:01	LAZ Puma Rhein-Sieg
131	Fell	Jürgen	M	PM	M40	14	111	03:06:07	Kein
50	Weber	Heiko	M	PM	M40	15	115	03:06:41	TuS 45/53 Heessen
72	Schlecht	Daniel	M	PM	M40	16	124	03:07:53	7G-runergy Laufteam
51	Heck	Mike	M	PM	M40	17	142	03:11:52	TriCologne
7	Pfeiler	Frank	M	PM	M40	18	148	03:16:52	Towerrunner Germany
319	Wenzel	Norbert	M	PM	M40	19	149	03:16:58	
76	Kastrup	Michael	M	PM	M40	20	160	03:24:50	NoWind
264	Klein	Nils	M	PM	M40	21	162	03:26:19	Lauffreunde Leuscheid
143	Hesseler	Karl-Peter	M	PM	M40	22	164	03:27:58	-
16	Galvis	Mike	M	PM	M40	23	170	03:30:27	Ohne Auge
202	Bete	Micha	M	PM	M40	24	175	03:31:38	Wegbierbrothers
240	Klose	Bernd	M	PM	M40	25	179	03:35:04	I love Rath-Heumar
204	Schabon	Michael	M	PM	M40	26	181	03:37:47	Hebüza
331	Niebergall	Steffen	M	PM	M40	27	190	03:44:37	
346	Schneider	Ansgar	M	PM	M40	29	200	04:07:17	
346	Schneider	Ansgar	M	PM	M40	29	200	04:07:17	
77	Kurtz	Peter	M	PM	M45	1	5	02:18:56	LC Rapid Dortmund
335	Germanc	Corazza	M	PM	M45	2	7	02:21:15	
23	Schröter	Martin	M	PM	M45	3	9	02:22:27	keiner
328	Pütz	Thorsten	M	PM	M45	4	13	02:25:31	
268	BERGMANN	EIK	M	PM	M45	5	20	02:28:51	Ohne
327	Timme	Volker	M	PM	M45	6	22	02:29:12	
167	Rösler	Denis	M	PM	M45	7	33	02:35:22	25MINUTES Köln
226	Lotz	Harald	M	PM	M45	8	42	02:39:46	team-naunheim.de
55	Brunsfeld	Harald	M	PM	M45	9	44	02:40:13	Flecken Lauenau/Deister
170	Wrobbel	Michael	M	PM	M45	10	49	02:41:49	Runterra
176	Hufnagel	Carsten	M	PM	M45	11	64	02:47:09	Team Bauchfleisch
10	Niederprüm	Martin	M	PM	M45	12	71	02:52:34	n/a
349	Schlichting	Andre	M	PM	M45	13	75	02:54:50	
248	Blümel	Sven	M	PM	M45	14	78	02:55:29	Blümel's
85	Pusdrowski	Thorsten	M	PM	M45	15	80	02:57:03	LT Aegidienberg
357	Wasser	Peter	M	PM	M45	16	83	02:58:02	
52	Dunkel	Ralf	M	PM	M45	17	84	02:58:06	Wahlscheider SV
232	Wroblewski	Armin	M	PM	M45	18	91	03:01:48	LT Siebengebirge
351	Rouge	Stefan	M	PM	M45	19	103	03:04:27	
313	Pieper	Guido	M	PM	M45	20	116	03:06:46	Schlappen
136	Schramm	Frank Leo	M	PM	M45	21	120	03:07:29	TuS Oedt



Platinman - Ergebnisliste

StNr	Nachname	Vorname	M/W	Dist	AK	PL AK	PL Ges	Zeit	Verein
127	Gudden	Ralf	M	PM	M45	22	121	03:07:32	TuS Oedt
336	Kreuzberg	guido	M	PM	M45	23	127	03:08:16	
115	Plachta	Detlef	M	PM	M45	24	128	03:08:43	ohne
337	Krause	Michael	M	PM	M45	25	136	03:11:22	
166	Wegner	Martin	M	PM	M45	26	145	03:15:32	-
30	Schwieren	Ingo	M	PM	M45	27	150	03:17:03	JeckJeward
32	Budack	Lars	M	PM	M45	28	152	03:18:37	Kein
334	Wagner	Martin	M	PM	M45	29	154	03:19:21	
1	Hoenen	Roland	M	PM	M45	30	157	03:22:36	Siegburger Waldschleicher
219	Meyer	Tammo	M	PM	M45	31	158	03:23:02	TuK
223	Holste	Michael	M	PM	M45	32	163	03:27:07	dingsbums
144	Zarfl	Thomas	M	PM	M45	33	172	03:31:07	LT Siebengebirge
208	Heske	Reiner	M	PM	M45	34	174	03:31:33	Hebüza
231	Müller	Waldemar	M	PM	M45	35	176	03:31:43	kein Verein
110	Stark	Patrick	M	PM	M45	36	178	03:34:04	Ohne
59	Dybek	Andre	M	PM	M45	37	192	03:47:56	Keiner
35	Herres	Dirk	M	PM	M45	38	193	03:48:40	ASV Köln
339	Schöberl	guido	M	PM	M45	39	197	03:56:49	
352	Lennarts	Burkhard	M	PM	M50	1	17	02:26:36	
354	Fergen	Jochen	M	PM	M50	2	23	02:29:56	
241	Hansel	Martin	M	PM	M50	3	26	02:30:58	ASC Weißbachtal
249	Schneider	Udo	M	PM	M50	4	36	02:36:56	7G runergy Laufteam
80	Hinzelmann	Uli	M	PM	M50	5	47	02:41:16	OTV Endurance Team Oberhausen
108	Olk	Rolf	M	PM	M50	6	52	02:42:32	RSV Düren
365	Wenzel	Bernd	M	PM	M50	7	54	02:44:12	
73	Rocheteau	Dominique	M	PM	M50	8	61	02:46:22	LG Gummersbach
121	Dimke	Ralph	M	PM	M50	9	62	02:46:24	1.SV Köln
205	Gorynia	Guido	M	PM	M50	10	66	02:48:32	LAZ Puma Rhein-Sieg
332	Henscheid	stefan	M	PM	M50	11	79	02:56:38	
114	Flören	Jens	M	PM	M50	12	92	03:02:58	Troisdorfer LG M.U.T.
99	Paffendorf	Holger	M	PM	M50	13	93	03:03:16	Roadrunner Urfeld
358	Braun	Andreas	M	PM	M50	14	102	03:04:25	
341	Häußler	andreas	M	PM	M50	15	109	03:05:54	
113	Resch	Alfred	M	PM	M50	16	112	03:06:31	LG Durch den Wind
172	Schilling	Steven	M	PM	M50	17	122	03:07:36	SSF Bonn Triathlon
243	Beck	Stefan	M	PM	M50	18	130	03:09:26	
368	Teske	Jörg	M	PM	M50	19	134	03:10:07	
315	Osbahr	Sven	M	PM	M50	20	135	03:11:09	
338	Fischer	Bernd	M	PM	M50	21	137	03:11:27	
304	Jost	Dirk	M	PM	M50	22	139	03:11:35	Die Muskelkater
305	Haase	Holger	M	PM	M50	23	140	03:11:38	Die Muskelkater
96	Floßbach	Heinz	M	PM	M50	24	144	03:14:45	Laufbrigade Oberberg
79	Arnold	Christoph	M	PM	M50	25	146	03:16:10	Laufbrigade Oberberg
366	Krause	Joachim	M	PM	M50	26	153	03:19:17	
21	Bothe	Jörg	M	PM	M50	27	161	03:25:35	kein
112	Ehrlich	Christian	M	PM	M50	28	171	03:30:38	LC Duisburg
322	Cortnum	Marcus	M	PM	M50	29	173	03:31:19	
188	Schwabe	Stephan	M	PM	M50	30	182	03:38:02	Laufbrigade Oberberg
47	Schoppen	Dirk	M	PM	M50	31	188	03:43:34	Trailrunning Vile
263	Bartling	Andreas	M	PM	M50	32	194	03:53:52	BSG Deutsche Bank
344	Hess	Michael	M	PM	M50	33	196	03:56:35	
140	Prinsen	Ad	M	PM	M55	1	21	02:28:55	Beginnen is`nix
107	Wolff	Udo	M	PM	M55	2	31	02:34:38	LG Gummersbach
221	Neizert	Hanno	M	PM	M55	3	53	02:42:48	LT Siebengebirge
147	Buob	Björn	M	PM	M55	4	67	02:49:09	7G runergy Laufteam
255	Strack	Paul	M	PM	M55	5	72	02:52:48	Erfstadt
49	Loehr	Joerg	M	PM	M55	6	74	02:53:43	zatopek-eitorf
360	Papst	Lutz Stephan	M	PM	M55	7	76	02:55:10	
343	Gieraths	Hans-Peter	M	PM	M55	8	90	03:01:10	
215	Konradi	Thomas	M	PM	M55	9	94	03:03:22	Selbstläufer SV Altenahr
46	Franke	Robert	M	PM	M55	10	99	03:03:53	ASV Köln Triathlon
258	Bippus	Jürgen	M	PM	M55	11	126	03:08:13	kein Verein



Platinman - Ergebnisliste

StNr	Nachname	Vorname	M/W	Dist	AK	PL AK	PL Ges	Zeit	Verein
318	Grönenwald	kLaus	M	PM	M55	12	129	03:09:12	
62	Kühlert-Habricht	Andreas	M	PM	M55	13	133	03:09:54	Die Bojenschwimmer
33	Berger	Joachim	M	PM	M55	14	147	03:16:43	BSG DGUV
329	Frings	Eule	M	PM	M55	15	186	03:40:07	
8	Wollenweber	Uwe	M	PM	M55	16	201	04:07:46	LSV Porz/Köln
58	Uhlhorn	Kurt	M	PM	M55	17	203	04:24:12	Rosys Liebling
111	Müller	Wolfgang	M	PM	M60	1	73	02:52:55	VfL Engelskirchen
28	Vierhaus	Udo	M	PM	M60	2	114	03:06:40	Team 4haus
103	Langenberg	Eberhard	M	PM	M60	3	125	03:08:01	ohne
22	Tenckhoff	Dr. Jürgen	M	PM	M60	4	159	03:24:31	Team Tenckhoff
123	Malinka	Marino	M	PM	M60	5	180	03:35:20	Pirate
194	Sieburg	Mike	M	PM	M60	6	185	03:38:43	BSG Evonik Wesseling eV
135	Pfleging	Lutz	M	PM	M65	1	183	03:38:15	TUS Kaan
325	Orth	Hermann Josef	M	PM	M65	2	191	03:47:52	
164	Mertgen	Bernd	M	PM	M65	3	195	03:54:34	T V Honnefeld
364	Aretz	Manfred	M	PM	M70	1	165	03:29:00	
57	Meier	Wolfgang	M	PM	M70	2	202	04:10:28	Siegwerk Running Team
242	Gorla	Dioni	W	PM	W20	1	1	02:25:03	ART-Düsseldorf
201	Gabriel	Sonja	W	PM	W20	2	14	02:59:59	
43	Dreller	Anne	W	PM	W20	3	15	03:00:30	Team Magenta
93	Pötter	Marie	W	PM	W20	4	29	03:14:54	Kein Verein
182	Wu	Xiabingqing	W	PM	W25	1	8	02:48:41	-:-)
92	Lackenbrink	Laura Lucia	W	PM	W25	2	18	03:03:39	Kein Verein
9	Grieger	svenja	W	PM	W25	3	28	03:12:36	Durchgepeitscht
91	Kindt	Yves	W	PM	W25	4	36	03:25:24	Kein Verein
163	Karnowski	Nora	W	PM	W25	5	49	03:35:10	LG Ultralauf
229	Rabenstein	Monika	W	PM	W30	1	4	02:39:05	LT Decksteiner Weiher
181	Zhang	Huanyu	W	PM	W30	2	24	03:08:59	China Girls
321	Nies	Melanie	W	PM	W30	3	32	03:17:00	
250	Meyer	Katrin	W	PM	W30	4	37	03:25:55	Pace Pack Runners
102	Moldenhauer	Marina	W	PM	W30	5	62	03:48:09	FR-Training
155	Eble	Stephanie	W	PM	W30	6	66	04:09:32	TeamRed
128	Zoll	Daniela	W	PM	W35	1	3	02:38:52	LG Gummersbach
122	Schmitz	Kerstin	W	PM	W35	2	21	03:07:21	Mach3 e.V.
320	Bidault	Konstanze	W	PM	W35	3	31	03:15:51	
34	Horn	Anita	W	PM	W35	4	40	03:28:15	MACH3 Köln/ ASICS FrontRunner
254	Hennemann	Sabine	W	PM	W35	5	42	03:29:40	Flitzmäuse / LG Dill
253	Kowalewski	Martina	W	PM	W35	6	43	03:29:43	Flitzmäuse
312	Gietl	Anja	W	PM	W35	7	47	03:31:36	-
40	Hau	Esther	W	PM	W35	8	60	03:44:33	slowmotion
239	Klose	Anja	W	PM	W35	9	63	03:49:22	I LOVE RATH-HEUMAR
63	Kleinjans	Sandra	W	PM	W35	10	64	03:51:44	Rennbiene
44	Dennisen	Juliag	W	PM	W40	1	10	02:51:30	Ohne
83	Jochum	Carina	W	PM	W40	2	12	02:54:52	Selbstläufer sv altenahr
105	Beisenherz	Susanne	W	PM	W40	3	13	02:55:23	beisenherz.jimdo
348	Schreich	Eva	W	PM	W40	4	17	03:02:26	
230	Frings-Salz	Birgit	W	PM	W40	5	20	03:05:58	SV Windhagen
236	Schürig	Michaela	W	PM	W40	6	22	03:07:48	LC Euskirchen
11	Heßmann	Eva	W	PM	W40	7	26	03:10:01	-
53	Seidel	Anja	W	PM	W40	8	27	03:10:43	MACH3 Köln e.V.
116	Thielen	Alexandra	W	PM	W40	9	33	03:17:52	LAZ Puma Rhein-Sieg
356	Eskes	Vera	W	PM	W40	10	48	03:33:46	
203	Schabon	Ria	W	PM	W40	11	51	03:37:47	Hebüza
130	Dasbach	Katja	W	PM	W40	12	52	03:38:23	TuS Dierdorf 1893 e.V.
118	Vanderschaeghe	Nicole	W	PM	W40	13	53	03:40:03	Team Jigoku
270	Sommerberg	Carmen	W	PM	W40	14	58	03:43:38	-
371	Buch	Thurid	W	PM	W45	1	2	02:36:14	Alfterer SC
138	Niederau	Annette	W	PM	W45	2	7	02:48:17	Ejot Team Buschhütten
308	Köster	Petra	W	PM	W45	3	9	02:50:32	LAZ Puma Rhein-Sieg
251	Krieg	Ulrike	W	PM	W45	4	11	02:52:29	Alfterer SC
301	Hecker	Sandra	W	PM	W45	5	16	03:01:35	SC Oftersheim
350	Rouge	Christine	W	PM	W45	6	19	03:04:32	



Platinman - Ergebnisliste

StNr	Nachname	Vorname	M/W	Dist	AK	PL	AK	PL	Ges Zeit	Verein
369	Hiersemann	Stefanie	W	PM	W45	7		25	03:09:58	
218	Holtkamp	Kamilla	W	PM	W45	8		34	03:22:58	TuK
224	Weißenfels	Andrea	W	PM	W45	9		38	03:27:04	bumsdings
211	Caspers	Alexandra	W	PM	W45	10		39	03:27:15	PSV Bonn Triathlon
24	Vörkel	Kirstin	W	PM	W45	11		44	03:29:45	SSF Bonn Triathlon
198	Geißler	Ulrike	W	PM	W45	12		45	03:30:56	Mirkos Running Team
246	Rohr	Anja	W	PM	W45	13		57	03:42:27	TSG Kirchhellen
266	Franke	Claudia	W	PM	W45	14		59	03:44:20	Lt Sv Westum
317	Lennartz	Birgit	W	PM	W50	1		5	02:40:57	LLG Sankt Augustin
70	Ueberholz	Antje	W	PM	W50	2		6	02:47:19	Meddys LWT Koblenz
134	Schmitz	Ilse	W	PM	W50	3		23	03:07:55	LLG St. Augustin
68	Küttner	Christiane	W	PM	W50	4		30	03:15:24	Laufmonster
184	Blechmann	Andrea	W	PM	W50	5		41	03:28:37	LAUFBRIGADE OBERBERG
37	Köhn	Gaby	W	PM	W50	6		55	03:41:36	Running Friends Bedburg
29	Zborowska	Beate	W	PM	W50	7		56	03:42:06	Leidenhausen
361	Lampert	Silvia	W	PM	W50	8		61	03:47:15	
148	Pfeil-Bonnin	Beate	W	PM	W55	1		35	03:25:09	PSV Bonn Triathlon
124	Krutzen	Marijke	W	PM	W55	2		50	03:35:17	Pirate
36	Bremer	Ulrike	W	PM	W55	3		54	03:41:33	Running Friends Bedburg
193	Gottschling	Ricarda	W	PM	W55	4		65	04:04:02	BSG Evonik Wesseling eV
222	Kisters-Woike	Brigitte	W	PM	W60	1		46	03:30:58	LG Donatus Erfstadt