

# Platin man



**10.11.2019**

**Frank Helten**

erreichte in der AK M45 den

**7.Platz**

und

in der Gesamtwertung den

**37.Platz**

über die Distanz von 10,65 Km über die Distanz

**Gesamtzeit: 01:09:07**



**Triathlon Team Hennef e.V.**

**[www.platinman.de](http://www.platinman.de)**