

# Platin man



**10.11.2019**

**Silvia zur Nieden**

erreichte in der AK W45 den

**5. Platz**

und

in der Gesamtwertung den

**42. Platz**

über die Distanz von 10,65 Km über die Distanz

**Gesamtzeit: 01:23:57**



**Triathlon Team Hennef e.V.**

**[www.platinman.de](http://www.platinman.de)**